

Neue Aussichten:



Anmeldung:

Eliane Joho, Könizstrasse 19A, 3008 Bern
079/274 36 71
eliane.joho@bluewin.ch

FELDENKRAIS FERIENKURS IN RAPALLO/LIGURIEN

Neue Wege:



Leitung: Eliane Joho, Feldenkrais Practitioner SFV/IFF in eigener Praxis seit 1993

Ort: Casa del pellergrino auf dem Monte allegro oberhalb Rapallo: Die Casa liegt hinter der Wallfahrtskirche Nostra Signora di Monte allegro im Wald der umgebenden Hügel. Es ist ein einfaches Hotel. 4 Zimmer haben das Bad im Zimmer und alle anderen auf der Etage. Wir werden mit Vollpension rundum versorgt sein. Ausser alkoholischen Getränken ist alles inklusiv.

Datum: Sonntag, 21 bis Freitag, 26. September 2025. Der Freitag ist der Abreisetag, da am Abend eine neue Gruppe anreisen wird und das Haus geputzt wird.

Kosten: ca. CHF 1000.00 - pro Person mit Vollpension und Kurskosten, unabhängig, ob im Einzel- oder Doppelzimmer (Abklärungen bezüglich Saalmiete u.ä. sind noch nicht ganz abgeschlossen.)

Programm: Am Montagmorgen um 9.30 beginnen wir mit den täglichen Gruppenlektionen Bewusstheit durch Bewegung bis 12.30, inkl. Pause. Wir arbeiten jeden Vormittag 3 Stunden. Danach wird „il pranzo“ zelebriert. Der Nachmittag steht zur freien Verfügung. Wir treffen uns um 19.30 wieder zum Aperitivo und Nachtessen. Einzelstunden werde ich nur im Notfall geben. Da wir bereits am Freitag abreisen müssen, wird die 5. Feldenkrais Session am Freitagvormittag noch stattfinden.

Umgebung:

die bewaldeten Hügel sind ideal für Wanderungen oder Mountainbike Touren. Das Meer glitzert von unten und lädt zum Bade ein. Die Städtchen und Dörfer entlang der Küste sind malerisch und gut zu erwandern. Jederzeit kann man den Zug nehmen, der zwischen Genua und la Spezia der Küste entlang fährt, und zum Ausgangspunkt zurückfahren. Von Rapallo aus fährt eine Seilbahn auf den Monte allegro - das funivia. Von der Bergstation aus sind es gut 15 Minuten zu Fuss zur Casa del pellegrino. Es führt auch eine Strasse auf den Monte allegro. Der Parkplatz befindet sich bei der Bergstation des Funivia. Es gibt keine Zufahrt zum Hotel.

Interessiert?

Dann nehmen Sie doch Kontakt auf mit mir per mail: eliane.joho@bluewin.ch oder per Telefon: 079 274 36 71. Ich werde Ihnen dann die allg. Geschäftsbedingungen und weitere Informationen zukommen lassen.